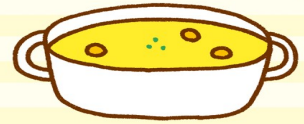


# まよのメニュー

2月6.20日(金)

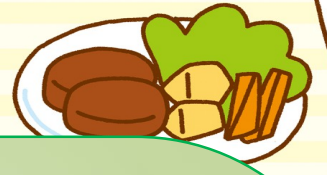
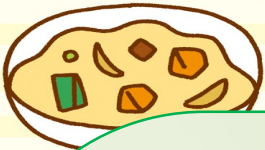


鮭のマヨ焼き



ほうれん草のお浸し

みそ汁(おふ・わかめ)



今日はこどもたちに大人気の魚メニュー『鮭のマヨ焼き』でした(\*^^\*) 魚が苦手なお友だちも、マヨドレと一緒に焼くと食べやすくなり、ご飯にも良く合います☆彡

保育園ではマヨネーズのかわりにアレルギーがある子でも食べられるように、マヨドレを使用しています♪

エネルギー 595kcal  
脂質 23.0g

タンパク質 20.9g  
塩分 2.2g