

きょうのメニュー

2月6.20日(金)

鮭のマヨ焼き



ほうれん草のお浸し



みそ汁(おふ・わかめ)



今日はこどもたちに大人気の魚メニュー「鮭のマヨ焼き」でした (*^_^*) 魚が苦手なお友だちも、マヨドレと一緒に焼くと食べやすくなり、ご飯にも良く合います☆彌
保育園ではマヨネーズのかわりにアレルギーがある子でも食べられるように、マヨドレを使用しています♪

エネルギー 595kcal
脂質 23.0g

タンパク質 20.9g
塩分 2.2g